

HOTEL ATENA

- WEDDING, BUSINESS & SPA, CIECHANÓW -



STREFA SPA & WELLNESS



POCZUJ SIĘ WYJĄTKOWO
HOTELATENA.PL



Regulamin Spa

Regulamin SPA ma na celu poinformowanie wszystkich Gości korzystających z zabiegów SPA o zasadach panujących w tej strefie.

- prosimy o przybycie na pięć minut przed planowanym zabiegiem,
- w sytuacji spóźnienia się na zabieg przez Gościa, czas spóźnienia zostaje odliczany od łącznego czasu zabiegu,
- bielizna zabiegowa jest przygotowywana w gabinecie bezpośrednio przed zabiegiem,
- strefa SPA jest miejscem przeznaczonym dla osób dorosłych,
- SPA jest strefą ciszy i relaksu

Prosimy zatem w strefie SPA o:

- nie używanie telefonów komórkowych,
- nie palenie tytoniu,
- nie spożywanie napojów alkoholowych

Prosimy o informację co do zmiany godziny zabiegu lub odwołanie rezerwacji na osiem godzin przed planowanym terminem.

Zasady Spa

- pij dużo wody niegazowanej przed, po i między zabiegami,
- unikaj obfitych posiłków na godzinę przed planowanym zabiegiem,
- poinformuj o jakichkolwiek dolegliwościach mogących wpłynąć na przebieg zabiegu,
- bezpośrednio po zabiegu poświęć co najmniej jedną godzinę na odpoczynek,
- korzystanie z kąpieli w jacuzzi oraz saunie powinno odbywać się przed zabiegami SPA.

Zachęcamy do skorzystania z bezpłatnej konsultacji naszego kosmetologa, który dobierze optymalny dla danej skóry rodzaj zabiegu oraz częstotliwość wykonywania w celu uzyskania pożądanego efektu.

PRAGNIESZ ZROBIĆ KOMUŚ NIESPODZIANKĘ,
UCZCIĆ WYJĄTKOWĄ OKAZJĘ,
BĄDŹ PO PROSTU SZUKASZ POMYSŁU NA PREZENT?

VOUCHER PODARUNKOWY
NA RELAKS W STREFIE SPA & WELLNESS

Podaruj bon upominkowy, który jest eleganckim zaproszeniem proponowanym jako niebanalny prezent dla bliskiej osoby. Jest to również doskonale rozwiązanie dla pracodawców poszukujących sposobów nagrodzenia swoich pracowników. Od Państwa zależy jego zawartość, można go wykupić na dowolną kwotę lub na dowolny zabieg. Osoba obdarowana może wykorzystać bon jednorazowo lub też podczas kilku wizyt w gabinecie w przeciągu trzech miesięcy. Wizyta w SPA z pewnością na długo pozostanie w pamięci osoby obdarowanej.



MENU ZABIEGOWE

Zapraszamy do skorzystania z naszych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało, przeprowadzanych na ekskluzywnych kosmetykach. Przygotowaliśmy dla Państwa zabiegi-rytuały, które sprawiają, że poczucie się zregenerowani, piękni i zadbani. Ciało odzyska równowagę tworząc z duszą harmonijną całość.



Rytuał Atena 360 zł/ 2 godz.

Zapraszamy Państwa na ekskluzywną ceremonię poświęconą pielęgnacji ciała. Szlachetne połączenie złota, pereł i szampana jest kluczem do zachowania młodego wyglądu oraz jedwabistej i promiennej skóry. Ceremonię rozpoczynamy od peelingu całego ciała, następnie zostanie wykonany relaksacyjny masaż ciała, a zakończeniem ceremonii będzie "złota maska bogini". Po zabiegach zapraszamy na relaks w saunie suchej i parowej, a także na przyjemną kąpiel w jacuzzi z lampką szampana.

Rytuał Wenus 300 zł/ 1,5 godz.

Rytuał rozpoczynamy złuszczeniem naskórka wiórkami kokosowymi, następnie wykonany zostanie masaż całego ciała ciepłym olejkim kokosowym, który działa regenerująco i uspokajająco na skórę. W tym cudownym błogostanie zaprosimy Państwa na kontynuację relaksu w saunie parowej i suchej, jak również w jacuzzi, gdzie poczęstujemy wyjątkowym nektarem Bogów.

Rytuał Zeus 300 zł/ 1,5 godz.

Rytuał poświęcony specyficie męskiej skóry oraz upodobań. Remineralizuje, energetyzuje, regeneruje, chroni i wzmacnia. Wspaniałe chwile rozpoczniemy kremowym peelingiem, który delikatnie złuszcza naskórek, po czym zaprosimy Pana na regenerujący masaż ciała. Dopelnieniem będzie masaż głowy, który pobudzi i wzmocni cebulki włosów. Finalnym zakończeniem rytuału będzie relaks w saunie suchej i parowej oraz kąpiel w jacuzzi.

Rytuał Monoi 360 zł/ 1.5 godz.

Rytuał ten jest dedykowany osobom, przemęczonym i zestresowanym, które potrzebują ukojenia. Zapraszamy na zmysłową podróż po najpiękniejszych Wyspach Oceanu Spokojnego. Ciesz się podróżą do raju, dzięki remineralizującemu działaniu alg. Bajeczny, egzotyczny i aromatyczny masaż inspirowany Lomi Lomi, a także kojące działanie ciepłych woreczków z piaskiem przeniosą Cię do krainy piękna, gdzie wrócą wspomnienia z najpiękniejszych wakacji. Uwieńczeniem całej ceremonii będzie lampka szampana i relaks w strefie SPA.

MASAŻE I ZABIEGI NA CIAŁO

Masaż klasyczny 180zł/ 50min.

Masaż działa przeciwbólowo, polepsza funkcjonowanie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni, zmniejsza tkankę tłuszczową, przyspiesza przemianę materii, uaktywnia przepływ krwi i limfy.

Masaż gorącymi kamieniami 180zł/ 50min.

Niesamowity rytuał, po którym pozbędziesz się napięcia, bólu mięśni, zyskasz spokój i harmonię. Masaż ten jest połączeniem klasycznych technik z mocą gorącego kamienia.

Masaż relaksacyjny 190zł/ 50min.

Masaż, który sprawi, że ciało będzie odprężone, zrelaksowane. Dzięki zastosowaniu aromatycznego olejku zostanie maksymalnie nawilżone i odżywione.

Masaż gorącą czekoladą 180zł/ 45min.

Czekolada zwana "napojem bogów" znana jest od wielu wieków ze swojego wpływu na psychikę i zmysły. Jest to ekskluzywny zabieg na ciało działający na wszystkie zmysły pacjenta i oferujący niepowtarzalne odczucia. Delikatne techniki masażu pozwolą na głęboki relaks, a aromat czekolady pobudzi zmysły.

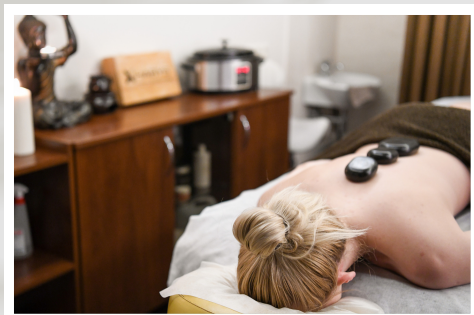
Masaż gorącą świecą 190zł/ 50min.

Ukojenie dla skóry, uczta dla zmysłów. To wyjątkowo zmysłowa propozycja. Masaż wykonywany jest ciepłym olejkiem ze świecy, który pozytywnie wpływa na samopoczucie i kondycję skóry. Dostępne zapachy świec: jabłko w karmelu, zielona herbata, korzenna magia.

Masaż częściowy 100 zł/ 25min.

Do wyboru: plecy / dłonie / stopy / twarz / szyja / dekolt

Masaż ten skupia się na wybranej partii ciała. Wykonywany regularnie wygładza i ujędrnia skórę.



ZABIEGI DLA DWOJGA



Szampański Luksus 280 zł/ 1 godz.

Luksusowa pielęgnacja z francuską duszą. Połączenie wina i szampana w kosmetykach. Zabieg polega na podwójnym peelingu całego ciała, który stymuluje naturalny system regeneracyjny i zapewnia podwójnie skuteczną ochronę przed wolnymi rodnikami. Połączenie złuszczenia i wyjątkowego nawilżenia. Uwieńczeniem zabiegu jest Relaks w saunie parowej i suchej oraz kąpiel w jacuzzi z lampką szampana.

Rubinowa Rozkosz 440 zł/ 1,5 godz.

Zapraszamy Państwa na relaks, który rozpocznie się podwójnym masażem relaksacyjnym, który przeniesie Was do krainy błogości. Olejek odżywi i nawilży skórę, a masaż pomoże rozluźnić napięte mięśnie i przy okazji pozbyć się stresu. Kolejnym etapem jest relaks w saunie suchej parowej oraz kąpiel w jacuzzi z lampką czerwonego wina.

Zimowe Otulenie 360 zł/ 50 min.

Podwójny masaż ciepłą aromatyczną świecą sprawi, że Wasza skóra stanie się nawilżona, gładka iaksamitna w dotyku. Masaż przyniesie skórze ukojenie i poprawi jej kondycję. Zabieg doskonale zrelaksuje, a ciepło i unosząca się woń olejków podziała na wszystkie zmysły. Olej z kielków soi, olej z kokosa oraz wosk pszczeli zawarty w świecy pozostawi na skórze jedwabisty film, który zapobiegnie utracie wody.

W Blasku Świec 340 zł/ 50 min.

Relaks dla duszy i ciała. Masaż relaksacyjny dla par, przyjaciółek, znajomych, członków rodziny. Zabieg w wyciszającej atmosferze pozwoli oderwać się od problemów dnia codziennego i rozluźnić w pełni organizm. Niezwykle odprężający masaż wykonany ciepłutkim olejkiem w cudownym świetle mnóstwa świec.

Czekoladowa Pokusa 320 zł/ 45 min.

Zmysłowy podwójny masaż całego ciała wykonany prawdziwą ciepłą czekoladą. Relaksuje, ujędrnia, odżywia skórę i koi zmysły. Czekolada zawiera naturalne antyutleniające neutralizujące działanie wolnych rodników, dzięki czemu posiada właściwości odmładzające. Składniki zawarte w czekoladowy afrodyzjaku regenerują skórę oraz stymulują spalanie tkanki tłuszczowej. Ten rozgrzewający masaż polecamy w szczególności na chłodne wieczory.

MASAŻE I ZABIEGI NA CIAŁO

Masaż bańką chińską 100 zł/ 30 min.

Masaż bańką chińską opiera się na metodzie próżniowego zasysania skóry i tkanki podskórnej. Rozszerzenie naczyń krwionośnych i odpowiednie ukrwienie powoduje lepsze odżywienie tkanek, co zapobiega tworzeniu się cellulitu. Masaż bańką chińską pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, takich jak chłonka, usuwa szkodliwe toksyny z organizmu oraz przyspiesza procesy przemiany materii.

Peeling całego ciała 100 zł/ 30 min.

Zabieg, który widocznie i od razu poprawia wygląd skóry - oczyszcza ją i przywraca prawidłowy kolor. Dokładnie usuwa obumarły naskórek i zanieczyszczenia skóry, przyspieszając tym samym proces odnowy naskórka. Skóra po zabiegu jest gładka i nawilżona.



Aksamitne stopy 60 zł/30 min.

Jest to zabieg silnie nawilżający, który poprzedzony jest delikatnym peelingiem stóp. Następnie "nakładana" jest maska z rozgrzanej parafiny zawierającej dużą ilość naturalnych substancji natłuszczających. Ujędrnia, głęboko odżywia skórę oraz pielęgnuje paznokcie. Ciepła i pachnąca parafina rozgrzewa i rozluźnia napięte mięśnie, a niesamowita woń wprowadza w doskonały nastrój.

Satynowe dłonie 50 zł/ 30 min.

Zadbane dłonie to podstawa. Idealne rozwiązanie na problem ze zniszczoną skórą rąk, to parafina. Przed zabiegiem wykonywany jest delikatny peeling dłoni, aby naturalne substancje natłuszczające zawarte w parafinie mogły głębiej przeniknąć w skórę dłoni. Po zabiegu od razu widać różnicę, dłonie stają się miękkie i cudownie gładkie.

ZABIEGI NA TWARZ

Aquarelle- 180zł/ 1 godz.

Intensywny zabieg nawilżająco-energetyzujący dla skóry szarej i zmęczonej. Zabieg odpowiedni dla osób borykających się z workami wodnymi pod oczami. Bazą jest maska ze zmikronizowanej algii.

Cold Cream Marine Ritual- 240zł/ 1 godz.

Regenerująco-lagodzący zabieg dla osób z cerą wrażliwą, reaktywną, naczyniową oraz suchą. Jest todelikatny, a zarazem bardzo skuteczny zabieg z zastosowaniem podwójnej maski.

IBeauty- Intensywny Zabieg Liftingujący- 210zł/1 godz.

Rytuał pielęgnacyjny z użyciem zaawansowanych technologicznie kosmetyków i specjalistycznych urządzeń. Zabieg obejmuje oczyszczanie skóry za pomocą peelingu kawitacyjnego, masaż oraz wprowadzanie substancji aktywnych za pomocą fali radiowej.

Energy Booster Express Treatment- 200zł/30 min.

Ekspresowy zabieg wygładzająco-energetyzujący ze spiruliną. Jest to zabieg dla każdego, kto chciałby odświeżyć, nawilżyć, odżywić i wygładzić naskórek. Usuwa oznaki zmęczenia oraz przywraca skórze zdrowy, promienny wygląd.

5. Flash Lipt- 200zł/ 30 min.

Zabieg liftingująco ujędrniający zapewniający młodzieńczy wygląd skóry. Zabieg ten poprawi owal i zapewni maksymalny komfort. Idealny dla osób, które pragną przywrócić elastyczność skóry, świeży i zdrowy wygląd oraz spłycić delikatne zmarszczki.

ACID PEELS-PEELINGI CHEMICZNE:

M-PEEL 40%- 180 zł/ 1 godz.

Jest to zabieg z użyciem kwasu migdałowego, azelainowego, polecany dla każdego typu skóry ze szczególnym uwzględnieniem skór wrażliwych. Regeneruje skórę, zwiększając syntezę włókien elastycznych, działa depigmentująco. Natychmiast poprawia stan skóry tłustej ze zmianami trądzikowymi i reguluje wydzielanie sebum.

S-PEEL 20%- 190zł/ 1 godz.

Jest to mieszanka kwasów (salicylowy, piogronowy i retinol) doskonała do skóry dojrzałej i tłustej. Intensywnie stymuluje syntezę kolagenu i elastyny, nawilża i rozjaśnia skórę. Dzięki zawartości retinolu zapobiega powstawaniu zmarszczek i minimalizuje istniejące przebarwienia.

F-PEEL 20%- 200zł/ 1 godz.

Jest to zabieg z użyciem kwasu ferulowego, doskonały peeling o właściwościach rozjaśniających, odmładzających, regenerujących i minimalizujących przebarwienia. Nawilża i przywraca skórze równomierny koloryt i młody wygląd. Działa silnie antyoksydacyjnie, chroniąc DNA komórek i neutralizując wolne rodniki.

ZABIEGI NA TWARZ ORAZ CIAŁO Z ZASTOSOWANIEM APARATURY

Mikrodermabrazja twarz.....	170zł
Mikrodermabrazja + sonoforeza.....	190zł
Mikrodermabrazja + oczyszczanie.....	200zł
Mezoterapia bezigłowa twarzy.....	190zł
Mezoterapia + mikrodermabrazja twarzy.....	210zł
Peeling kawitacyjny.....	130zł
Peeling kawitacyjny + sonoforeza.....	150zł
Peeling kawitacyjny + oczyszczanie twarzy.....	190zł
Peeling kawitacyjny +mezoterapia bezigłowa.....	200zł
Fale radiowe na twarz.....	170zł
Fale radiowe brzucha.....	120zł
Fale radiowe uda.....	120zł
Fale radiowe brzucha, ud i pośladków.....	180zł



DEPILACJA WOSKIEM

Całe nogi.....	90zł
Łydki.....	50zł
Uda.....	50zł
Ręce.....	40zł
Bikini klasyczne.....	70zł
Bikini Hollywood.....	100zł
Pachy.....	40zł
Wąsik, broda.....	30zł



OPRAWA OKA

Cała oprawa oka.....	50zł
Henna na rzęsy.....	20zł
Henna brwi.....	25zł
Henna brwi z regulacją.....	35zł
Regulacja brwi.....	20zł

ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY

Pedicure Spa - 80 zł

Pedicure Spa to relaksujący i kojący zabieg: połączenie masażu ,zapachu olejków aromaterapeutycznych i ciepła. Charakterystyczna dla zabiegu jest wzbogacona pielęgnacja obejmująca kąpiel stóp, peeling usuwający zrogowacenia i zgrubienia skóry oraz głębokie nawilżanie i lakierowanie.

Manicure Spa - 70 zł

Manicure Spa to zabieg manicure poszerzony o pielęgnację skóry dłoni, mający na celu głębokie nawilżenie oraz regenerację. W zauważalny sposób zmiękcza skórę oraz nadaje jej wyjątkową gładkość.

Manicure hybrydowy - 90 zł/ Pedicure hybrydowy - 120 zł

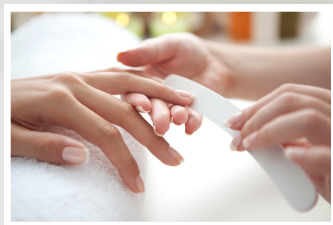
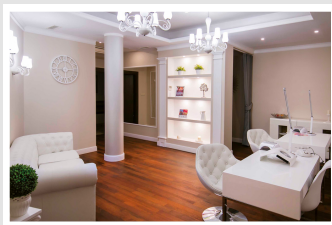
Nowatorskie zabiegi upiększania paznokci, które dają stuprocentową gwarancję na stylizację bez smug, zadrapań i odprysnięć. Metoda ta wygląda naturalnie i nieskazitelnie jak żel, a równocześnie jest wytrzymała jak akryl. Hybrydowy manicure zapewnia nieskazitelny wygląd paznokci przez czternaście dni, zabieg jest więc idealnym rozwiązaniem na urlop, czy dłuższy wyjazd. Można też bez obaw wykonać go na kilka dni przed ważną uroczystością.

Manicure japoński- 70 zł / pedicure japoński - 80 zł

Jest to metoda, która wzmacnia naturalne paznokcie nadając połysk różowej perły. Nadaje paznokciom blask, a także wzmacnia je witaminami A i E, keratyną, pyłkiem pszczołim oraz krzemionką z morza japońskiego. Ta metoda zalecana jest na paznokcie kruche, łamliwe, rozdławiające się. Polecana zarówno dla Pań i Panów.

Manicure Żelowy przedłużenie paznokci -130 zł uzupełnienie-100 zł

Manicure żelowy , przedłużanie to idealne rozwiązanie dla osób które marzą o długich paznokciach. Najlepsze żele do przedłużania paznokci pozwolą na miesiąc zapomnieć o domowych zabiegach . Nie tylko zaoszczędzimy czas, ale również zapewni nam trwalszy manicure, zaś uzupełnienie to nic innego jak pokrycie odrostu żelem i nałożenie na paznokcia ulubiony kolor hybrydowy.





HOTEL ATENA

- WEDDING, BUSINESS & SPA, CIECHANÓW -



STREFA SPA & WELLNESS

06-400 CIECHANÓW

UL. M.M. KOLBE 76

TEL. 23 672 32 32

TEL. 23 672 32 64

TEL.KOM. +48 502 408 010

SPA + 48 517 031 075

E-MAIL: RECEPCJA@HOTELATENA.PL

E-MAIL: SPA@HOTELATENA.PL